



# 12. BIS 16. AUGUST

## Ferien-Anfängerkurs Fechten

Thema: Von der Fechtstellung bis zum Gefecht mit der kompletten Fechtausrüstung am Treffermeldegerät

- Es werden die **fechterischen Grundlagen** unter Anleitung qualifizierter und erfahrener Fechttrainer erlernt. Dabei werden moderner Trainingsmethoden verwendet, d.h. insbesondere spielerische Aspekte in den Lernprozess mit einbezogen. Am Ende des Kurses wird es möglich sein, **eigenständig Gefechte an einem Treffermeldegerät durchzuführen**. Bei Interesse besteht im **Anschluss** außerdem die **Möglichkeit am normalen Trainingsbetrieb** des Vereins **teilzunehmen**
- Zudem werden **sämtliche Fechtmaterialien** (etwa Fechtkleidung, Waffen, Meldegeräte: jeweils entsprechend der neuesten Sicherheitsstandards des Deutschen Fechter-Bundes) **zur Verfügung gestellt**, sodass nur normales Sportzeug (am besten eine **lange Sporthose**) mitzubringen ist



ZEIT: 12. BIS 16. AUGUST  
JEWEILS VON 16:00 BIS  
20:00 UHR

ORT: SPORTHALLE DES  
HARANNI-GYMNASIUMS:  
ECKE  
GOETHESTR./SCHAE-  
FERSTRASSE, 44623  
HERNE

KINDER UND  
JUGENDLICHE IM ALTER  
VON 9 BIS 15 JAHREN

TEILNAHMEGEBÜHR: 50  
EURO FÜR MATERIAL-  
UND TRAINERKOSTEN  
(AM ERSTEN  
TRAININGSTAG  
MITZUBRINGEN ODER  
PER PAYPAL AN DIE  
UNTEN ANGEGEBENE E-  
MAIL)

ANMELDUNG BIS ZUM 5.  
AUGUST AN UNSEREN  
TRAINER UND  
KURSLEITER JAN  
PATRICK CAMUS  
(MAXIMALE  
TEILNEHMERZAHL: 20  
PERSONEN)

JAN PATRICK CAMUS

E-Mail für Anmeldung und  
Paypal:

jan-patrick.camus@gmx.de